

Alice Pilenga

DANZA MODERNA - CONTEMPORANEA - PILATES

Si avvicina al mondo della danza all'età di tre anni frequentando corsi amatoriali, scoprendo fin da subito l'affinità con questa disciplina; si appropria al professionismo nel 2016 ottenendo una borsa di studio rilasciata dal Maestro Ludmill Cakalli che la introdusse in un'accademia professionale.

Si forma presso l'accademia MAS Music, Arts & Show di Milano nel triennio 2016/2019 dedicandosi quotidianamente allo studio di diverse discipline e interfacciandosi con numerosi insegnanti di fama internazionale.

Conseguito il diploma, approfondisce i suoi studi seguendo corsi open per professionisti, ampliando il proprio bagaglio e le proprie conoscenze, nel frattempo ha l'opportunità di lavorare come danzatrice in svariati contesti del mondo dello spettacolo: si esibisce all'opening della Milano Fashion week per Moncler nel 2020 con la compagnia francese "Retouremont".

Partecipa alla realizzazione di un videoclip musicale per il festival di Sanremo e lavora come danzatrice in tv per "Mediaset".

Nel 2020 decide di avvicinarsi all'insegnamento seguendo un percorso di perfezionamento per insegnanti con la Maestra Anna Rita Larghi, ottiene il diploma "CONI" come insegnante di moderno/contemporaneo.

Nel 2021 e 2022 lavora come danzatrice nell'ensemble dei musical "Il mago di Oz" e "Zorro il musical" presso il parco divertimenti "Mirabilandia", attualmente lavora come danzatrice per eventi e show.

Parallelamente al lavoro da danzatrice, porta avanti gli studi e nel 2023 ottiene la Laurea in Scienze motorie.

Crede fortemente nell'importanza del benessere psico-fisico ed è per questo che si è approcciata alla disciplina del Pilates, frequentando il corso di formazione metodo "StoC" presso Pilates Italia Milano.

Nei suoi corsi propone l'avvicinamento e l'approfondimento della tecnica moderna e contemporanea. La sperimentazione del movimento corporeo in relazione con se stessi e con gli altri.

La creazione di sequenze coreografiche su vari livelli.

In sala le piace creare un ambiente sereno e positivo, per una miglior crescita individuale e di gruppo.