

# Alice Biasoli

## PILATES

Inizia con lo studio della Danza Classica, tecnica Rad a 4 anni. Negli anni studia Danza Modern Contemporanea, Tip Tap e Tango Argentino. Segue numerosi stage tenuti da grandi maestri come Silvio Oddi, Anna Rita Larghi e Brian Bullard. Si avvicina all'insegnamento della Danza Classica assistendo l'insegnante Valentina Bove presso Art & Dance di Treviglio. Partecipa come ballerina e coreografa nelle produzioni di Musical per la compagnia amatoriale i "Viavai".

Affianca alla Danza lo studio del metodo di J.H. Pilates. Ottiene la certificazione per l'insegnamento della disciplina Matwork livello base, repertorio intermedio, originale e clienti speciali (anziani e donne in gravidanza) presso la Scuola Pilates Network, riconosciuta PMA e attualmente è in formazione per la certificazione del Pilates su grandi attrezzi.