

# Laura Celsi

## GINNASTICA ARTISTICA

Inizia ginnastica all'età di 7 anni e prosegue il percorso da allieva fino ai 18, affiancando ad esso anche il ruolo di assistente negli anni delle superiori. Tra i 19 e i 26 anni amplia la propria formazione artistica e sportiva avvicinandosi alla danza (modern-jazz, hip hop e house), al teatro e al fitness musicale. In quegli stessi anni, mentre si dedica agli studi universitari, decide di trasformare le proprie passioni sportive in un possibile lavoro.

Ottiene quindi i titoli di istruttore di fitness musicale e ginnastica artistica e inizia l'insegnamento di queste discipline dal 2007.

Consegue la laurea in Filosofia presso l'Università degli Studi di Milano nel 2009 e quella in Psicologia Clinica presso l'Università degli Studi di Bergamo 2014. Prosegue la formazione universitaria all'interno dell'Università degli Studi di Bergamo attraverso il Dottorato di Ricerca in Formazione della Persona e Mercato del Lavoro (curriculum psicologia clinica), che termina nel 2019. E' in procinto di concludere la scuola di specializzazione in psicoterapia Mara Selvini Palazzoli.

Da fine 2020 è vice presidente di Art & Dance e si occupa non solo dell'insegnamento ma anche della programmazione di eventi e progetti.

Nel 2023 consegue il titolo di giudice regionale di ginnastica artistica per l'ente di promozione sportiva C.S.E.N. e quello di psicologo dello sport.